

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
16.00						
16.30						
17.00	剛 柔 流					
17.30						
18.00		Karatè Bambini e		Karatè Bambini e		
19.00		Percorsi		Percorsi		
19.30						
19.30			沖 繩			
20.30						
20.30						
21.00		Karatè e			Karatè e	
21.30		Autodifesa			Autodifesa	OKINAWA 沖縄 
22.30		Adulti		Adulti		
22.30						
23.30						