

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00					
16.30					
17.00		剛 柔 流			
17.30	Karatè Bambini		Karatè Bambini		17:30 - 19:00
18.30	kyu Bianca-Arancio		kyu Bianca-Arancio		Karatè Bambini
18.30	Karatè Bambini		Karatè Bambini		Kumitè libero
19.30	kyu Verde-Marrone		kyu Verde-Marrone		19:00 - 20:30
19.30	kobudò di Okinawa		19:30 - 21:00		Karatè Adulti
20.30	"Armi Tradizionali"		Karatè Adulti	沖 繩	Kumitè libero
20.30	Karatè Adulti		e Autodifesa		
21.00	E		kobudò di Okinawa		
22.00	Autodifesa		"Armi Tradizionali"		
22.30					
23.00					
23.30					
					OKINAWA 沖縄 